



FORMATION DE BASE

Californien & Suédois
(Obligatoire pour option
Praticien SPA et MBE)
Ou
Abhyanga ou Tuina

Module 2 : Massage Relaxant

Module 3 : Massage Tonique

9 j / 63 h

1 600 €



OPTION PRATICIEN SPA & MASSAGES BIEN-ETRE

Pierres Chaudes
Massage Drainant
Kobido
Prénatal
Abhyanga ou Tuina
Deep Tissue ou Tuina Minceur
Réflexologie

20 j / 140 h

3 900 €



OPTION MASSAGES AYURVEDIQUES

Shirochampi
Sarva Prana
Bols Kansu
Bols Tibétains
Prénatal
Bébé

11 j / 77 h

2 300 €



OPTION MASSAGES CHINOIS

Chi Nei Tsang
Réflexologie
Tuina Minceur
Tuina Enfant
Bébé
Prénatal
Kobido

20 j / 140 h

3 900 €

- + 90h de pratique attestée (30 jours environ)
- + 10h de pratique supervisée (2 demi-journées d'entraînement au centre de formation)
- + 1 j théorique sur le thème « création et développement d'entreprise » (en présentiel ou en visioconférence)
- + Plusieurs heures de vidéo (selon chaque technique)
- + Possibilité d'échanger 1 ou 2 modules en option*

INCLUS

Début de cycle : janvier ou septembre



Argan Ila

NOUS CONTACTER

☎ 06 15 45 00 70

✉ contact@arganila.fr

www.arganila.fr

Formation Pratiquer les massages Bien-être OPTION PRATICIEN SPA & MASSAGES BIEN-ETRE

Objectifs :

- Se former aux techniques de massages bien-être les plus recherchées actuellement par les spas et la clientèle,
- Maîtriser 9 massages différents pour pouvoir proposer une carte de prestations variée et adaptée à notre clientèle,
- Connaitre la déontologie des masseurs.euses,
- Pouvoir masser sans se fatiguer,
- Elaborer une carte de prestations,
- Savoir accueillir les clients,
- Organiser son espace de travail,
- Connaitre les clefs de la création et du développement d'entreprise dans le domaine du massage Bien-être,
- Savoir adapter sa pratique à différents lieux d'exercice professionnel.

Méthodologie pédagogique :

Partie théorique relative au métier de masseur.euse indépendant et en spa.

Partie théorique relative à chaque technique de massage apprise

Partie pratique : démonstrations et entraînement en binôme

Pratique autonome

Etudes de cas

Evaluations pratiques et théoriques

Examen final par un jury d'au moins un modèle et deux examinateurs

Résultats attendus :

- Maîtriser 9 techniques de massage,
- Connaitre la déontologie des masseurs.euses,
- Pouvoir masser sans se fatiguer,
- Elaborer une carte de prestations,
- Savoir accueillir les clients,
- Organiser son espace de travail,
- Connaitre les bases de la création et du développement d'entreprise dans le domaine du massage Bien-être,
- Savoir adapter sa pratique à différents lieux d'exercice professionnel.

Formation Pratiquer les massages Bien-être OPTION MASSAGES AYURVEDIQUES

Objectifs :

- Se former aux techniques de massages bien-être pour exercer de manière professionnelle
- Maîtriser 7 massages différents issus de la tradition indienne ayurvédique pour pouvoir proposer une carte de prestations variée et adaptée à votre clientèle,
- Connaitre la déontologie des masseurs.euses,

- Pouvoir masser sans se fatiguer,
- Savoir accueillir les clients,
- Organiser son espace de travail,
- Connaître les clefs de la création et du développement d'entreprise dans le domaine du massage Bien-être,
- Savoir adapter sa pratique à différents lieux d'exercice professionnel.

Méthodologie pédagogique :

Partie théorique relative aux techniques de massages ayurvédiques
 Partie théorique introduisant chaque technique de massage apprise
 Partie pratique : démonstrations et entraînement en binômes
 Pratique autonome
 Etudes de cas
 Evaluations pratiques et théoriques
 Examen final par un jury d'au moins un modèle et deux examinateurs

Résultats attendus :

- Pouvoir masser de manière professionnelle et connaître le contexte ayurvédique du massage (chakras, doshas, prise en charge ayurvédique de la santé)
- Connaître les protocoles et savoir s'en détacher
- Organiser son lieu de pratique et connaître les obligations d'une entreprise de massages bien-être
- Prendre en charge un client et savoir adapter le massage selon son état de santé et sa morphologie
- Gérer sa propre énergie pour masser sans se fatiguer

Formation Pratiquer les massages Bien-être OPTION MASSAGES CHINOIS

Objectifs :

- Se former aux techniques de massages bien-être pour exercer de manière professionnelle
- Maîtriser 8 massages différents issus de la tradition chinoise pour pouvoir proposer une carte de prestations variée et adaptée à votre clientèle,
- Connaître la déontologie des masseurs.euses,
- Pouvoir masser sans se fatiguer,
- Savoir accueillir les clients,
- Organiser son espace de travail,
- Connaître les clefs de la création et du développement d'entreprise dans le domaine du massage Bien-être,
- Savoir adapter sa pratique à différents lieux d'exercice professionnel.

Méthodologie pédagogique :

Partie théorique relative aux techniques de massages issus de la tradition chinoise
 Partie théorique introduisant chaque technique de massage apprise
 Partie pratique : démonstrations et entraînement en binômes
 Pratique autonome

Etudes de cas
Evaluations pratiques et théoriques
Examen final par un jury d'au moins un modèle et deux examinateurs

Résultats attendus :

- Pouvoir masser de manière professionnelle et connaître les notions de la médecine traditionnelle chinoise qui seront utiles à la compréhension et à la pratique des massages
- Connaître les protocoles et savoir s'en détacher
- Organiser son lieu de pratique et connaître les obligations d'une entreprise de massages bien-être
- Prendre en charge un client et savoir adapter le massage selon son état de santé et sa morphologie
- Gérer sa propre énergie pour masser sans se fatiguer

*L'échange d'un ou deux modules en option est possible, dans le respect du nombre d'heures de formation, selon disponibilité des places et avec l'accord de la directrice de l'école Argan Ila, accordé selon la compatibilité avec votre projet professionnel.

Tarifs et modalités d'accès :

Tarif des cursus complets en financement personnel :

- ✓ FORMATION DE BASE : 1 600 €
- ✓ OPTION PRATICIEN SPA & MASSAGES BIEN-ETRE : 3 900 €
- ✓ OPTION MASSAGES AYURVEDIQUES : 2 300 €
- ✓ OPTION MASSAGES CHINOIS : 3 900 €

Majoration tarifaire de prise en charge par un organisme privé (France Travail, OPCO...) : 60 € par jour de formation.

Modalités d'accès

Deux rentrées chaque année :

- En septembre
- En janvier

Selon places disponibles. 4 participants maximum.

Modalités d'inscription

Les modalités d'inscription sont identiques aux formations de courte durée.

- **Contacts**

Par mail : contact@arganila.fr
Par téléphone : 06 15 45 00 70
Adresse : 304 chemin de la Fayance – 26220 Dieulefit

- **Lieu de la formation :**

25 chemin du Moulin – 26160 La Bégude de Mazenc

